



SERATE INFORMATIVE

Queste serate a tema hanno la finalità di approfondire argomenti inerenti l'invecchiamento, il Morbo di Alzheimer e la Demenza senile. Verranno condotte dai componenti dello staff del Centro Aide.

06 Febbraio 2014, h.20.30

“L'invecchiamento. Il morbo di Alzheimer... di cosa parliamo?”

13 Marzo 2014, h.20.30

“Le strategie d'intervento.”

10 Aprile 2014, h.20.30

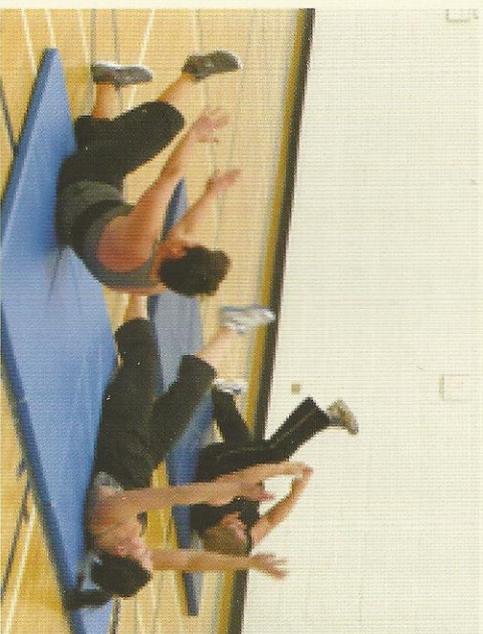
“Alimentazione ed Alzheimer.”

29 Maggio 2014, h.20.30

“Educhiamoci a non dimenticare.”

CORE TRAINING

Il Core-Training è una scienza motoria che ha come scopo quello di lavorare sul NUCLEO (Core) FUNZIONALE del CORPO, ovvero l'apparato muscolo-scheletrico compreso tra le spalle e le pelvi, permettendo così di ottenere maggiore stabilità funzionale ed un buon controllo neuromuscolare. Tra i benefici del Core Training riscontriamo: miglioramento dell'elasticità muscolare e della mobilità articolare, miglioramento dell'equilibrio e delle abilità motorie e miglioramento delle capacità di concentrazione ed autovalutazione



08 Febbraio 2014, h.16.00

15 Febbraio 2014, h.16.00

15 Marzo 2014 h.16.00

29 Marzo 2014, h.16.00

12 Aprile 2014, h.16.00

03 Maggio 2014, h.16.00

17 Maggio 2014, h.16.00



INCONTRI GRUPPO A.M.A.

“Gruppi che offrono alle persone la possibilità di esercitare attenzione ai loro corpi, alle loro menti, ai loro comportamenti e possono aiutare altri a fare la medesima cosa. Non solo offrono supporto, ma restituiscono alla persona: una competenza, un senso di sé, un ruolo e possibilità di nuovi legami” (L. Grosso).

Nel gruppo AMA proposto all'interno del progetto “Triathlon per la mente” si vuole dare spazio ai familiari di persone che sono state colpite da forme di demenza senile.

13 Marzo 2014 h.17.30

27 Marzo 2014 h.17.30

03 Aprile 2014 h.17.30

10 Aprile 2014 h.17.30

24 Aprile 2014 h.17.30

15 Maggio 2014 h.17.30



centroAIDE.it

Staff Centro Aide:

Dott. Maria Cristina Raga, psicopedagogista laureata presso l'Università di Torino. Nel 2000 fonda il Centro Aide del quale a tutt'oggi ne è la responsabile;

Dott. Massimo Giugler, è iscritto all'Albo degli Psicologi della Valle d'Aosta. Adotta un approccio sistematico-relazionale, essendosi specializzato all'omologa scuola del Prof. Cancrini;

Dott.ssa Elisa Moro psicologa specializzata nel trattamento delle Malattie Psicosomatiche, Formatrice e con esperienza di Coordinatrice Nucleo Protetto Alzheimer presso O.C. di Sacile (Pn), attualmente oltre ad esercitare la professione, dirige gruppi di Auto Muttuo Aiuto per familiari di soggetti dementi ed Alzheimer nella nostra provincia (To);

Prof. Berragno Bruno, insegnante di Educazione Fisica, Chinesologo, co-titolare del Centro Sportivo Nuova Kinesith di Ivrea, specializzato in protocolli di Recupero Funzionale e Riatletizzazione post intervento chirurgico ed in protocolli di ginnastica correttiva e posturale, è Istruttore di Core-Training e Core-Stability;

CENTRO AIDE

C.so Massimo d'Azeglio n.5 - 10015 IVREA (To)

0125.627295

www.centroaide.it

ALZHEIMER...
UN ABBRACCIO
DI SPERANZA

PROGETTO

“TRIATHLON

PER LA MENTE”



06 Febbraio 2014 h.20.30

Presso la Sala Polifunzionale del
Comune di

SETTIMO ROTTARO (To)

Il progetto
“Triathlon per la mente”
organizzato dal
Centro Aide di Ivrea
mira ad offrire alla cittadinanza
una serie di interventi su una
tematica oggi molto importante:
Alzheimer e Demenza Senile.

Il progetto si articola in tre tipi di
interventi: serate informative a
tema, sedute di Core Training e
Gruppo A.M.A.
(Auto Muttuo Aiuto)